

Jedálny lístok od 13.6.2022 -19.6.2022

Centrum sociálnych služieb Ľadoveň			Diabetická strava				
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera	
Pondelok 13.06.2022	Chlieb, nivová nátierka 2ks/4dkg	1,7	ovocie 1ks	Kelová s párkom 0,33l 1,12 Dusené bravčové kocky na paprike kôprová omáčka, varené zemiaky 100g/0,15l/2 1,7	bábovka	Kuracie soté so zeleninou dusená ryža 100g/200g 1,9	tmavý chlieb mozzarella 1ks/0,3ks 1,7
Utorok 14.06.2022	Chlieb, maslo, suchá saláma, zelenina 2ks/20g/6ks	1,7	ovocie 1ks	Sošovicová so zeleninou 0,33l 1,9 Penne so smotanovo -syrovou omáčkou 180g/0,2l 1,7	doboška 1ks	Kuracie kocky s medom a čiernym pivom, slovenská ryža 100g/0,15l/200g 1	slečnicový chlieb diet. Saláma 1ks/1ks 1
Streda 15.06.2022	Chlieb, syrokrem, zelenina 2ks/1ks	1,7	ovocie 1ks	Sampiňónová krémová s krutónami 0,33l 1,7 Detvianska krkovička s haluškami (halušky s kapustou) 100g/200g 1,3	škvarcovník 1ks	Dusený karfiol s vajcom pučené zemiaky 0,2l/200g 3	tmavý chlieb zakysanka 1ks/0,15l 1,7
Štvrtok 16.06.2022	Chlieb, škvarcová nátierka s kápiou 2ks/4dkg	1,7,	ovocie 1ks	Zeleninová s krupicovými haluškami 0,33l 1,12 Špikované kuracie prsia, sviečková omáčka knedľa 100g/0,2l/3ks 1,7,9 10	jogurt 1ks	Vanilkový puding s ovocím DIA 0,3l 1,7	graham.rožok cottage cheese 0,5ks/7dkg 1,7
Piatok 17.06.2022	Rožok, rybacia treska, čaj 2ks/7dkg	1,4,7	ovocie 1ks	Fazuľová kyslá 0,33l 1,7 Pečené morčacie stehno na pomarančoch zemiaková kaša 100g/200g 1,7	škvarcovník 1ks	Bravčové rizoto so zeleninou, strúhaným syrom, cvikla 300g/50g 1,7	chlieb šunka 1ks/1ks 1
Sobota 18.06.2022	Slivkový koláč, biela káva 2ks/20g/4ks	1,7	ovocie 1ks	Kalerábová so zemiakmi a zeleninou 0,33l 1,9 Paprikáš z vykostených kuracích stehien cestovina 100g/0,2l/200g 1	termix 1ks	Kotlíkový guláš, chlieb 0,3l/2ks 1,12	tmavý chlieb mozzarella 1ks/0,3ks 1,7
Nedela 19.06.2022	Chlieb, maslo, šunka 2ks/20g/4ks	1,7	ovocie 1ks	Mäsový vývar s rezancami 0,33l 1,9 Vyprážaný kurací rezeň, zemiaková kaša kompót 100g/200g/50g 1,3,7	biely jogurt 1ks	Pečeňový syr, chlieb, paradajka 100g/2ks/0,5ks 1	chlieb maslo zelenina 1ks/10g/10g 1,7

*chyby v JL sú vyhradené tlačou

*váha mäsa je uvedená v surovom stave

Pozn. : jedlá a cukrárenské výrobky môžu obsahovať alergény : 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové zrná,

7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - kyslíčnik siričitý a siričitany, 13 - vliči bôb, 14 - mäkkýše